**دیابت**

**دیابت  بزرگترین اپیدمی تاریخ**

**- بیش از 537 میلیون بزرگسال (20 تا 79 سال) از مردم جهان مبتلا به دیابت هستند.**

**- پیش بینی می شود تا سال 2030 تعداد بیماران بزرگسال به 643 میلیون نفر برسد.**

**541 میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند. در صورت عدم مداخله موثر و به موقع، اغلب آنها مبتلا به دیابت خواهند شد.**

**1.2 میلیون کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک هستند. در هر 5 ثانیه 1 نفر به علت دیابت یا عوارض ناشی از آن جان خود را از دست می دهند.**

**- در حال حاضر از هر 10 بزرگسال در سراسر جهان، یک نفر با دیابت زندگی می کندکه تقریبا نیمی از آنها از ابتلای خود به این بیماری مطلع نیستند**

**- در کشور ما حداقل 14.15 درصد جمعیت بالای 25 سال از بیماری دیابت رنج می برند و حداقل 75 درصد افراد دیابتی از بیماری خود آگاه هستند.**

**یکی از مهم­ترین نمادهای پیشرفت هر کشوری، بهبود شاخص­های مربوط به سلامت است. از بهترین و منطقی‌ترین راه­های ارتقاء سطح سلامت پیشگیری از بیماری است. پیشگیری در سه سطح تعریف و تقسیم می شود. اولین، مؤثرترین و کم هزینه‌ترین پیشگیری در سطح اول اتفاق می­افتد که طی آن آحاد جامعه با داشتن سبک زندگی مروج سلامت و با تاکید و توجه به تغذیه مناسب، ورزش و فعالیت کافی، آرامش فکری، دوری از استرس و ایمان و اعتقادات راسخ معنوی و دینی، رعایت موازین احتیاطی در کار و عبور و مرور و نظایر آن از ابتلا به بیماری در امان می­ مانند.**

**با این همه و با اهمیت زیادی که پیشگیری اولیه دارد و بجاست تمام نهادهای مرتبط به ترویج آن بپردازند، اما پیشگیری از بیماری و انحراف از سلامت محدود به این امور نمی­ شود. خواه و نا خواه عده­ای از مردم به انواع بیماری­ها مبتلا می­ شوند. حکمت خداوند متعال بر این است که سیر بسیاری از بیماری­ها کند و شروع آن­ها تدریجی است. با تأثیر به موقع بر روند این بیماری­ها می­توان از پیشرفت آن­ها پیشگیری کرده و در مواردی به کلی آن­ها را برطرف کرد.**

**لذا سطح دوم پیشگیری در زمانی است که روند بیماری و ناتوانی و آسیب به موقع تشخیص داده شده و با اقدامات مناسب بتوان روند آن را کند کرد و یا به طور کلی مسیر پیشرفت آن را متوقف نمود. البته ابتلای به بیماری به معنای پایان همه چیز نیست و در پیشگیری سطح سوم که البته سخت­تر و هزینه ­بر است، تلاش می­شود تا بیماری ناتوانی و عوارض کمتری برجا بگذارد.**

**دیابت و پرفشاری خون با این که در سطح اول پیشگیری اهمیت می­ یابند و روش­های سالم زندگی (سبک زندگی سالم) تا حد زیادی از بروز آن­ها پیشگیری می­ کند، اما به عنوان بیماری­ خاموش در جامعه گسترش یافته و به عنوان ام­الامراض مطرحند و عاملی برای بسیاری از بیماری­های خطرناک و تهدیدکننده سلامت مردم می ­باشند. این دو بیماری به همراه عوارض بسیار شایعی که ایجاد می کنند - همچون حملات قلبی، سکته ­های مغزی و نارسایی پیشرفته کلیه و دیالیز و قطع عضو - هزینه­ های سنگینی را به بیماران، خانواده ­ها، جامعه و دولت تحمیل می ­کند. از طرفی مشخص شده که پیشگیری سطح دوم یعنی شناسایی و پیگیری به موقع مبتلایان به این دو بیماری، می­تواند روند پیشرفت آن را کند کرده و زندگی هزاران نفر را و تعداد بیشتری از خانواده ­ها را نجات داده و در هزینه­ های مربوط به سلامت صرفه ­جویی نماید.**

**وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران از آبان ماه 1402 طرح بسیج ملی دیابت و فشار خون را  با مشارکت و تعامل معاونت بهداشت، معاونت درمان و معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وکلیه دانشگاه‌ها/دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و دانشکده‌های پزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی و هیئت مدیره های نظام پزشکی به اجراء خواهد گذاشت. در این بررسی به غربالگری و گردآوری، پردازش و تحلیل داده‌های مهم‌ترین عامل خطر دیابت و فشارخون بالا پرداخته می‌شود.**